

Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от « 18 » августа 2023 года
и утвержден приказом
№ 178 – ОД от « 18 » августа 2023 г.

Заведующий Детский сад № 9 г. Агрыз



Н.Б.Красноперова

РЕЖИМ ДНЯ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
(теплое время года)

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
(теплое время года)
I младшая группа (2-3 года)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Подготовка к завтраку	8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ¹⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к прогулке	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Прогулка, закаливающие процедуры («Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие»)	9 ⁰⁰ – 10 ⁴⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	10 ⁴⁵ – 11 ⁰⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	11 ⁰⁰ – 11 ³⁰
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰
Сон	11 ⁴⁰ – 15 ¹⁵
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура, «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ¹⁵ – 15 ²⁰
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ²⁰ – 15 ⁵⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	15 ⁵⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДАЛЕК РЕЖИМ
(теплое время года)
II младшая группа (3-4 года)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵
Подготовка к завтраку	8 ⁰⁵ – 8 ²⁰
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ²⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Прогулка, закаливающие процедуры («Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие»)	9 ⁰⁰ – 11 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 ²⁰ – 11 ⁴⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Сон	12 ²⁰ – 15 ¹⁵
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура, «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ²⁵ – 15 ⁵⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие, «Художественно-эстетическое развитие»)	15 ⁵⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
(теплое время года)
средняя группа (4-5 лет)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ¹⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку	8 ¹⁵ – 8 ²²
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ²² – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к прогулке	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	9 ⁰⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Сон	12 ³⁰ – 15 ¹⁵
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	15 ⁵⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДЭЛЕК РЕЖИМ
(теплое время года)
старшая группа (5-6 лет)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку	8 ²⁰ – 8 ²⁵
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Игры, подготовка к прогулке	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	9 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Сон	12 ⁴⁰ – 15 ¹⁵
Подъем, взбадривающая гимнастика («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	15 ⁵⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰

РЕЖИМ ДНЯ
КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
(теплое время года)
подготовительная группа (6-7 лет)

Прием детей («Социально-коммуникативное развитие», игры, «Художественно-эстетическое развитие»)	7 ⁰⁰ – 8 ²⁵
Утренняя зарядка («Физическое развитие»)	8 ²⁰ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку	8 ²⁵ – 8 ³⁵
Завтрак («Речевое развитие», «Познавательное развитие»)	8 ³⁵ – 8 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Прогулка («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»)	9 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, этикет)	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Обед (самообслуживание, этикет)	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Слушание спокойной музыки, голосов природы, подготовка ко сну	12 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰
Сон	13 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подъем, взбадривающая гимнастика, игры, самостоятельная деятельность («Физическая культура», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)	15 ¹⁵ – 15 ⁴⁰
Полдник (культурно-гигиенические навыки, этикет)	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»)	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰
Уход детей домой	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰